



## Reapertura de la herramienta de decisión para individuos y familias

Advocates in Action (AinA) ha estado trabajando con BHDDH para desarrollar una guía útil de cosas a considerar antes de regresar a las actividades comunitarias o al trabajo mientras COVID sigue siendo una preocupación.

Algunas personas todavía no se sienten cómodas regresando a la comunidad para su trabajo o servicios diarios, y eso está bien. Al mismo tiempo, casi todos extrañan su antigua rutina de una forma u otra, por lo que si está pensando en regresar a su trabajo comunitario o reiniciar sus servicios comunitarios, no está solo.

Hay algunas cosas que necesita saber mientras desarrolla su plan para regresar a la comunidad. Lo que es más importante, debe comprender que la pandemia aún no ha terminado. Si bien nadie puede decirlo con certeza, parece que COVID continuará enfermando a las personas por un tiempo. Todavía no existe una vacuna que pueda prevenir el COVID, como tenemos para enfermedades como el sarampión o la gripe estacional. Tampoco han encontrado medicamentos para curar el COVID ni para ayudar a alguien a recuperarse, como los antibióticos pueden curar una infección.

Todo esto significa que todos deben tener mucho cuidado y practicar las precauciones de seguridad de COVID. Necesitamos estar informados y usar lo que aprendemos para tomar decisiones que sean razonables y seguras en el futuro.

La guía es una herramienta para ayudar a las personas, las familias y las personas en su círculo de apoyo a decidir qué tan riesgoso puede ser regresar a las actividades comunitarias. Ayudará a las personas a pensar qué tipo de apoyo necesitarán y si podrán o no obtenerlo.

Esperamos que ayude a las personas a pensar y a tener algunas conversaciones significativas sobre la reapertura y si todos los beneficios potenciales superan los riesgos o no.

La guía también se puede utilizar para hacer un plan sobre cómo mantenerse a salvo. Si alguien descubre que no está listo y quiere tomarse las cosas con calma y quedarse en casa, también puede hacer un plan para lo que quiere y necesita tener antes de regresar a las actividades de la comunidad.

Puede encontrar la guía en el sitio web de BHDDH en <https://bhddh.ri.gov/covid/> o en el sitio web de AinA en <https://www.advocatesinaction.org/>.

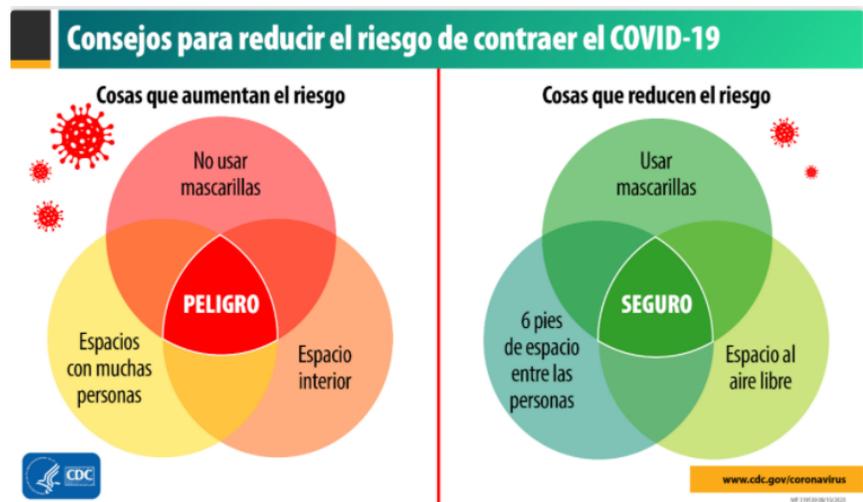
Para conocer otros recursos que le ayudarán con su decisión, consulte:

[Los CDC deciden salir](#)

[Actividades personales y sociales de los CDC](#)

[Regreso al trabajo de los CDC](#)

[Actividades diarias de los CDC y salidas](#)



Priorice los espacios al aire libre donde las personas estén usando mascarillas y mantengan una distancia de 6 pies entre sí

## Llévalo fuera RI



Dado que la vida es un poco adentro hacia fuera en estos días ...

... También podríamos aprovecharlo al máximo trasladando nuestras actividades de interior al exterior. Clases de fitness, cenas, actividades familiares e incluso reuniones de negocios se pueden llevar a cabo al aire libre. Y una ventaja: una investigación reciente muestra que tenemos 19 veces más probabilidades de contraer COVID-19 cuando estamos adentro en comparación con cuando estamos afuera. Así que llevémoslo afuera, Rhode Island.

Para más información, ver: <https://reopeningri.com/take-it-outside>

## Bienvenida al Centro de información al votante

El Centro de información al votante se puede encontrar en <https://vote.ri.gov/>. Contiene mucha información fácil de usar sobre cómo votar en Rhode Island. A continuación se muestran algunos aspectos destacados de las próximas elecciones de noviembre.



### **¿Por qué ser votante?**

Las mejores decisiones de política pública se toman cuando hay diversidad de opiniones, perspectivas y antecedentes en la mesa de formulación de políticas. Votar es fundamental para nuestra democracia representativa y su participación cívica es fundamental para nuestro éxito como estado.

### **Registrarse para votar**

Antes de que pueda votar, los funcionarios electorales deben saber algunas cosas sobre usted, como su elegibilidad para votar y dónde vive. Registrarse con anticipación muestra a los trabajadores electorales el día de las elecciones que usted es un votante calificado y garantiza que pueda votar en todas las elecciones y en las preguntas de la boleta que lo afecten. Si no está registrado para votar, puede hacerlo por correo, en persona o [en línea en el Centro de información para votantes](#). Necesitará:

- Su licencia de conducir emitida por el DMV de Rhode Island o número de identificación estatal
- Su nombre tal como aparece en su licencia de conducir de Rhode Island o tarjeta de identificación estatal
- Tu fecha de nacimiento

Debe registrarse antes del **4 de octubre** para votar en las elecciones generales de noviembre.



## Votar desde casa con una boleta por correo

Los votantes de Rhode Island que no pueden o prefieren no ir a las urnas el día de las elecciones pueden votar por correo. Las boletas pueden enviarse por correo o colocarse en un buzón para votantes ubicado en todo el estado. Los votantes que están permanentemente discapacitados pueden enviar una Solicitud de Boleta por Correo Permanente a su junta local de escrutinios. Esto les permite ser designados para recibir una solicitud de boleta por correo para cada elección en su jurisdicción. Debe enviar una solicitud de boleta por correo antes del **13 de octubre** para obtener una boleta por correo para las elecciones generales de noviembre.



## Período de votación anticipada: cómo votar en persona antes del día de las elecciones



En los 20 días previos al día de las elecciones, puede votar en persona en su ayuntamiento durante el horario comercial habitual. Esta es una excelente opción si no puede votar en su lugar de votación habitual el día de las elecciones o si se le ha acabado el tiempo para solicitar una boleta por correo. Votar temprano en persona es muy similar a votar en un lugar de votación.

## ¿Qué pasa si necesito ayuda para emitir mi voto?

Puede solicitar la ayuda de un par de trabajadores electorales bipartidistas. Las leyes federales y estatales permiten a los votantes ciegos, discapacitados o que no pueden leer o escribir llevar a una persona de su elección a la cabina de votación. Se debe completar una declaración jurada.



## ¿Qué es una boleta de muestra?

Una boleta de muestra enumera todas las elecciones y candidatos por los que puede votar, y tiene todas las preguntas de la boleta para los votantes. Puede ver una boleta de muestra en el [Centro de información para votantes](#) para poder tomarse su tiempo antes de votar para revisar las opciones, asegurarse de comprender todas las preguntas y decidir cómo desea votar antes de emitir su boleta.

## Conoce tus derechos

Cualquier intento de interferir con su derecho a votar o de influir indebidamente en su voto es un delito. Es un delito tratar de obligarlo a votar de cierta manera amenazándolo o ofreciendo regalos.

Tienes derecho a:

- Mantenga en secreto a quién vota
- Vote libre de acoso o intimidación
- Votar por correo

### Fechas importantes

Elección general:	martes 3 de noviembre
Fecha límite de registro de votantes :	4 de octubre
Fecha límite para la solicitud de boleta por correo :	13 de octubre
Período de votación anticipada de las elecciones generales :	14 de octubre - 2 de noviembre

## Septiembre es el Mes Nacional de Concientización sobre la Prevención del Suicidio

Septiembre es el Mes Nacional de Concientización sobre la Prevención del Suicidio, un momento para arrojar luz sobre este tema altamente tabú y estigmatizado. Los pensamientos suicidas pueden afectar a cualquier persona independientemente de su edad, sexo o antecedentes. AAIDD tiene un [seminario web grabado sobre la comprensión y la prevención del suicidio en personas con IDD](#).

Las diferentes experiencias de vida afectan el riesgo de suicidio de una persona. Por ejemplo, el riesgo de suicidio es mayor entre las personas que han experimentado violencia, incluido el abuso infantil, el acoso o la violencia sexual. Se sabe que los sentimientos de aislamiento, depresión, ansiedad y otras tensiones emocionales o financieras aumentan el riesgo de suicidio. Es más probable que las personas experimenten estos sentimientos durante una crisis como una pandemia.



Sin embargo, existen formas de protegerse contra pensamientos y comportamientos suicidas. Por ejemplo, el apoyo de la familia y la comunidad, o sentirse conectado y tener acceso a terapia o asesoramiento en persona o virtual puede ayudar con los pensamientos y el comportamiento suicida, especialmente durante una crisis como la pandemia. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han creado una página web para [hacer frente al estrés](#) en los tiempos difíciles que resultan de COVID.

The graphic features a purple and blue ribbon on a light blue background. The text "SEPTEMBER" is in a small purple box at the top left. Below it, "National Suicide Prevention Month" is written in white. The ribbon is tied in a loop on the right side.

***¿Qué es el suicidio?***

*El suicidio es la muerte causada por hacerse daño a uno mismo con la intención de morir.*

*Un intento de suicidio es cuando alguien se hace daño con la intención de acabar con su vida, pero no muere como resultado de sus acciones.*

## Sobrellevar el estrés

### **Las pandemias pueden ser estresantes**

La pandemia de COVID puede ser estresante para las personas. El miedo y la ansiedad por una nueva enfermedad y lo que podría suceder pueden ser abrumadores y causar fuertes emociones en adultos y niños. Las acciones de salud pública, como el distanciamiento social, pueden hacer que las personas se sientan aisladas y solas y pueden aumentar el estrés y la ansiedad. Sin embargo, estas acciones son necesarias para reducir la propagación de COVID. **Hacer frente al estrés de una manera saludable hará que usted, las personas que le importan y su comunidad sean más fuertes.**

El estrés durante un brote de enfermedad infecciosa puede causar lo siguiente:

- Temer y preocuparse por su salud y la salud de sus seres queridos, su situación financiera o laboral, o la pérdida de los servicios de apoyo de los que depende.
- Cambios en los patrones de sueño o alimentación.
- Dificultad para dormir o concentrarse.
- Empeoramiento de problemas de salud crónicos o condiciones de salud mental.
- Mayor uso de tabaco y / o alcohol y otras sustancias.

### **Cuida de ti y de tu comunidad**

El cuidado de sus amigos y su familia puede aliviar el estrés, pero debe equilibrarse con el cuidado de usted mismo. Ayudar a otros a lidiar con su estrés, como brindar apoyo social, puede fortalecer su comunidad. En tiempos de mayor distanciamiento social, las personas aún pueden mantener conexiones sociales y cuidar su salud mental. Las llamadas telefónicas o los chats de video pueden ayudarlo a usted y a sus seres queridos a sentirse socialmente conectados, menos solos o aislados.

## Recuperarse de COVID o poner fin al aislamiento del hogar

Puede ser estresante estar separado de los demás si tiene o estuvo expuesto a COVID. Cada persona que termina un período de aislamiento en el hogar puede sentirse diferente al respecto. Las reacciones emocionales pueden incluir:

- Emociones encontradas, incluido el alivio.
- Temer y preocuparse por su propia salud y la salud de sus seres queridos.
- Estrés por la experiencia de tener COVID y monitorearse a sí mismo o ser monitoreado por otros.
- Tristeza, enojo o frustración porque los amigos o seres queridos tienen miedo de contraer la enfermedad, a pesar de que está autorizado para estar cerca de otras personas.
- Culpabilidad por no poder realizar el trabajo normal o las tareas de crianza mientras tenía COVID.
- Preocuparse por volver a infectarse o enfermarse de nuevo aunque ya haya tenido COVID.

### Formas saludables de afrontar el estrés

- **Sepa [que hacer si estas enfermo](#) y le preocupa el COVID-19.** Comuníquese con un profesional de la salud antes de comenzar cualquier autotratamiento para COVID-19.
- **Saber dónde y cómo obtener tratamiento** y otros servicios y recursos de apoyo, incluido el asesoramiento o la terapia (en persona o mediante servicios de telesalud)..
- **Cuida tu salud emocional.** [Cuidar su salud emocional](#) lo ayudará a pensar con claridad y a reaccionar ante las necesidades urgentes para protegerse a sí mismo y a su familia.
- **Tómese descansos para ver, leer o escuchar noticias**, incluidas las de las redes sociales. Escuchar sobre la pandemia repetidamente puede resultar perturbador.
- **Cuida tu cuerpo.**
  - Respire profundamente, estírese o [medite](#).
  - [Trate de comer comidas saludables y balanceadas](#).
  - [Hacer ejercicio regularmente](#).
  - [Dormir lo suficiente](#).
  - Evite el consumo excesivo de [alcohol y drogas](#).
- **Tómese un tiempo para relajarse.** Intente realizar otras actividades que disfrute.
- **Conéctate con otros.** Hable con personas de su confianza sobre sus preocupaciones y cómo se siente.
- **Conéctese con su comunidad o organizaciones religiosas.** Si bien existen medidas de distanciamiento social, considere la posibilidad de conectarse en línea, a través de las redes sociales o por teléfono o correo.



## Rayos de Luz

### **A los 39 años, la activista por discapacidad Melissa Blake está modelando en su primer desfile en la Semana de la Moda de Nueva York**

*Extraído del artículo de Nara Schoenberg, Chicago Tribune*



*Melissa Blake está vestida con ropa de Zappos Adaptive Line y aparecerá en la Semana de la Moda de Nueva York.*

*(Stacey Wescott / Chicago Tribune)*

Cuando era adolescente en la década de 1990, Melissa Blake estaba interesada en la moda. Desafortunadamente, la moda no estaba muy interesada en ella.

Blake, que tiene un trastorno genético óseo y muscular y mide un poco menos de 4 pies de altura, no pudo encontrar jeans ni vestidos de su talla. Hojeando las revistas Glamour y Cosmopolitan, no vio a una sola persona que se pareciera a ella.

"Eso habría sido un cambio de juego para mí", dijo Blake, una escritora independiente y activista de la discapacidad. "Cuando eres un adolescente, discapacitado o no, te enfrentas a problemas de autoconfianza y autoestima. Si hubiera visto a alguien que se pareciera a mí, me habría sentido realmente visto".

Ahora, Blake, de 39 años, es ella misma un modelo de moda. Esta semana aparecerá en el desfile de modas anual Runway of Dreams con ropa diseñada para personas con discapacidades. El desfile, aunque virtual este año, es parte del brillo y el glamour de la Semana de la Moda de Nueva York. Blake fue una de las 24 personas de todo el mundo que fueron elegidas para modelar en el programa del lunes, [que se puede ver en YouTube](#).

"Poder colocar a Melissa en posiblemente el evento de moda más grande del año me di cuenta de lo importante que es expandir quiénes son los consumidores en la industria de la moda, quiénes deberían estar en las pasarelas o qué representamos realmente en la palabra modelo.", Dijo la fundadora y directora ejecutiva de Runway of Dreams, Mindy Scheier.

Blake ha escrito para The New York Times, The Washington Post y The Wall Street Journal, así como para sus favoritos adolescentes, Glamour y Cosmopolitan. También es conocida por una publicación [viral en Twitter el año pasado](#), en la que respondió a los trolls que criticaron su apariencia. Blake respondió a los insultos con un alegre desafío, publicando múltiples selfies. Una de sus publicaciones obtuvo más de 300,000 me gusta, y los fanáticos llamaron a Blake una diosa, un rudo y una mujer poderosa. Uno emitió una "alerta de nuevo superhéroe" y otro ofreció seis trofeos emoji con un ardiente "¡Trabaja, chica!" USTED ES FAB."

Blake respondió de manera similar a principios de este mes, cuando los padres en TikTok publicaron videos en los que hacían bromas a sus hijos mostrando imágenes de personas discapacitadas y diciendo: "este es su nuevo maestro". Blake estaba entre las personas discapacitadas de las que se burlaban en los videos. "Cada vez que publico una selfie o comparto algo sobre mi vida como mujer discapacitada, siento que esa es la representación que realmente va a combatir esta capacidad", dijo Blake a la estación de noticias WBUR-FM de Boston NPR.

El espectáculo Runway of Dreams es virtual este año, por lo que la hermana de Blake la filmó montando su scooter en una calle tranquila, vestida con una camiseta estampada, pantalones capris y un chaleco granate de gran tamaño con un cuello de piel esponjoso, todo de Zappos Adaptive.

A menudo, cuando pensamos en el acceso para las personas con discapacidad, pensamos en edificios y empleo, dijo. Pero también es importante tener acceso a lo que es divertido y agradable. "La moda no va a resolver todos los problemas del mundo", dijo Blake. "Pero creo que cuando se incluye a las personas con discapacidad, se envía un mensaje de que merecemos un asiento en la mesa en todos los aspectos de la vida".

## **WEBINAR: Apoyo a la toma de decisiones: Ayudar a las personas a tomar mejores decisiones**

Fecha: 22 de octubre de 2020

Hora: 4: 00-4: 45pm EST

Regístrese para este seminario web [aquí](#)

Si bien la toma de decisiones con apoyo (SDM) se ha vuelto cada vez más reconocida como una opción, queda mucho trabajo por hacer para fomentar el uso generalizado de SDM en la vida cotidiana de las personas con discapacidad. Esta sesión explorará estrategias prácticas para trabajar directamente con personas que tienen discapacidades para desarrollar las habilidades y la experiencia necesarias para la toma de decisiones. Los presentadores identificarán y explorarán conceptos clave que los profesionales pueden utilizar como guía cuando ayudan a las personas a fortalecer sus habilidades para la toma de decisiones.

Este seminario web es presentado por la Asociación Estadounidense de Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo (AAIDD), una organización interdisciplinaria de profesionales y otras personas preocupadas por las discapacidades intelectuales y del desarrollo. Ver más en <https://www.aidd.org/>.

### **Serie de seminarios web COVID-19**

#### **El ejercicio como derecho humano: brindar oportunidades inclusivas de acondicionamiento físico a las personas con IDD durante la pandemia y más allá**

29 de septiembre de 2020 a las 2 PM EDT

[REGISTRARSE \[uichicago.webex.com\]](https://www.aidd.org/)

Las siguientes grabaciones de seminarios web anteriores se pueden encontrar en <https://www.healthmattersprogram.org/covid-19-webinar-series/>.

- Abordar las necesidades de salud emocional de las personas con IDD durante una pandemia: un proyecto de demostración modelo para promover el compromiso y la comodidad durante una crisis
- Hablando de COVID-19: recursos para personas con IDD
- Impacto de COVID-19 en las organizaciones que prestan servicios a personas con IDD
- Preparación de sus empleados para el impacto de COVID-19: actualizaciones de proveedores
- Comunicación de actualizaciones de COVID-19 a personas con IDD, cuidadores y partes interesadas
- Incluso durante una crisis, las personas con discapacidad tienen derechos
- Las personas hospitalizadas con IDD necesitan sus cuidadores: no son visitantes
- Cambio de servicios en organizaciones comunitarias: satisfacer las necesidades de las personas con IDD
- Resiliencia laboral: las personas con IDD son trabajadores críticos de primera línea
- ¿Dónde está la indignación? Respuesta COVID-19 ahora y avanzando
- Protegernos a nosotros mismos, proteger a los demás Parte 1: Qué usar en el trabajo y por qué
- Protegernos a nosotros mismos, proteger a los demás Parte 2: Cuidar a alguien infectado con COVID-19 en su hogar

La serie de seminarios web COVID-19 es presentada por el [Programa Health Matters \[healthmattersprogram.org\]](#), Departamento de Discapacidad y Desarrollo Humano, Facultad de Ciencias de la Salud Aplicadas, Universidad de Illinois en Chicago a través de una asociación continua con el [Proyecto SEARCH \[projectsearch.us\]](#) financiado por el Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Ohio, subvención # 17CH03FA20 y [Aspire \[aspirechicago.com\]](#)

## **Si está experimentando una crisis de salud mental, BH Link está aquí para ayudarlo.**

La misión de BH Link es garantizar que todos los habitantes de Rhode Island que sufren crisis de salud mental y uso de sustancias reciban los servicios adecuados que necesitan lo más rápido posible en un entorno que respalde su recuperación. Llame al 911 si existe riesgo de peligro inmediato. Visite el sitio web de BH Link en [www.bhlink.org](http://www.bhlink.org) o para obtener asistencia confidencial y conectarse para recibir atención.:

LLAMADA (401) 414-LINK (5465) Si es menor de 18 años LLAME: (855) KID(543)-LINK(5465)  
Visite el CENTRO DE TRIAJE 24 HORAS / 7 DÍAS en 975 Waterman Avenue, East Providence, RI

## **Manténgase informado con información sobre COVID-19**

### **Recursos del Departamento de Salud de Rhode Island COVID-19**

Línea directa (401) 222-8022 or 211 fuera de horas;  
Email [RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov](mailto:RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov)  
Sitio web <https://health.ri.gov/covid/>

### **Centro de Control de Enfermedades COVID-19 Información**

Sitio web [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus)  
Videos <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/videos.html>  
*Incluye un enlace para videos de ASL*

### **Información de BHDDH sobre el impacto de COVID-19 en los servicios DD y la comunidad DD**

Sitio web [bhddh.ri.gov/COVID](http://bhddh.ri.gov/COVID)

### **RI Parent Information Network (RIPIN)**

Sitio web <https://ripin.org/covid-19-resources/>  
Centro de llamadas (401) 270-0101 o email [callcenter@ripin.org](mailto:callcenter@ripin.org)

### **Advocates in Action – para videos y materiales fáciles de leer**

Sitio web <https://www.advocatesinaction.org/>  
*El sitio web ofrece BrowseAloud, que le leerá el sitio web*

## **Inscríbete para nuestra lista de correos**

Si no recibe actualizaciones por correo electrónico y boletines de la División, puede suscribirse en nuestro sitio web. Desde la página principal de BHDDH en [bhddh.ri.gov](http://bhddh.ri.gov), seleccione **Novedades**, luego vaya al final y haga clic en **DD Community Newsletter**. El enlace para suscribirse al Boletín BHDDH está directamente debajo del título, como se muestra en la imagen de la derecha.

**Boletín de la comunidad DD**  
[INSCRÍBETE AL BOLETÍN DE BHDDH](#)

## **Contactando a la División**

El departamento está trabajando en una fuerza laboral reducida y, por lo tanto, las llamadas no deben realizarse directamente a su asistente social. DDD ha establecido una cobertura telefónica las 24 horas con un número de teléfono de horario comercial central y un número de guardia para las noches y fines de semana.

Si tiene una necesidad vital, llame a los números a continuación. Si tiene alguna pregunta o inquietud general, envíe un correo electrónico si puede, para intentar dejar las líneas telefónicas libres para aquellos que necesitan llamar. Haremos todo lo posible para responder a sus preguntas directamente o mediante boletines futuros.

AM **M T W Th F** PM  
**401-462-3421**

8:30 AM → → → → → ← ← ← ← ← 4:00 PM

**LLAME DE LUNES A VIERNES DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:**

- NECESIDADES DE APOYO NO MÉDICO
- PREGUNTAS sobre Sus Servicios DD

Durante el horario comercial  
 (de lunes a viernes  
 de 8:30AM-4:00PM),  
 para preguntas o asistencia  
**(401) 462-3421**

PM **M T W Th F** PM  
**401-265-7461**

4:00 PM → → → → → ← ← ← ← ← 10:00 PM

**LLAME DURANTE LA SEMANA, DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:**

- PREOCUPACIONES **VITALES**, NO MÉDICAS Y NECESIDADES DE APOYO
- PREGUNTAS **IMPORTANTES Y URGENTES** sobre Sus Servicios DD

Para preguntas relacionadas con  
 la atención emergente o inminente,  
 Lun - Vie 4PM – 10PM  
 y fines de semana 8:30AM – 10PM  
**(401) 265-7461**

AM **SAT SUN** PM  
**401-265-7461**

8:30 AM → → → → → ← ← ← ← ← 10:00 PM

**LLAME LOS FINES DE SEMANA, DE 8:30 A.M. A 10:00 P.M., PARA:**

- PREOCUPACIONES **VITALES**, NO MÉDICAS Y NECESIDADES DE APOYO
- PREGUNTAS **IMPORTANTES Y URGENTES** sobre Sus Servicios DD

Envíe preguntas generales  
 al correo electrónico AskDD.  
 No envíe por correo electrónico  
 problemas críticos.  
[BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov](mailto:BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov)

**CORREO ELECTRÓNICO LA DIVISIÓN** **ENVIAR**

**BHDDH.AskDD**  
**@BHDDH.RI.GOV**

**POR FAVOR MANTENGA LAS LÍNEAS DE TELÉFONO ABIERTAS PARA LLAMADAS QUE TIENEN UNA PREGUNTA O NECESIDAD URGENTE**

**CUANDO SEA POSIBLE, USE EL CORREO ELECTRÓNICO PARA:**

- PREOCUPACIONES **NO URGENTES** sobre Sus Servicios y Apoyos DD
- PREGUNTAS **GENERALES** sobre Sus Servicios o El Sistema RI DD

**911**

**PARA EMERGENCIAS MÉDICAS LLAMA AL 911 INMEDIATAMENTE. ¡NO ESPERE!**

Para emergencias  
 médicas o relacionadas  
 con la atención  
 médica, llame a su  
 médico o al 911

**CONTACTO TU DOCTOR**

**LLAMADA TELEFÓNICA PARA**

- Atención Médica que **NO ES DE EMERGENCIA**
- Preguntas **RUTINARIAS** sobre Su Salud

**SIGA LOS CONSEJOS DE SU MÉDICO**  
**NO vayas a su oficina a menos que te digan!**

## Virtual Open House

### Learn more about the New Person-Centered Supported Employment Program (PCSEP) Projects

Four projects will use a customized employment approach to help individuals who have never been employed before find a job.

**Monday, September 21 at 3:00 PM**

Register here: [PCSEPP 3 Webinar Registration \[us02web.zoom.us\]](https://us02web.zoom.us/j/91012020000)

*The Ingredients For Your*  
**Successful Employment**  
Looking Upwards, L.I.F.E. Inc., and West Bay RI



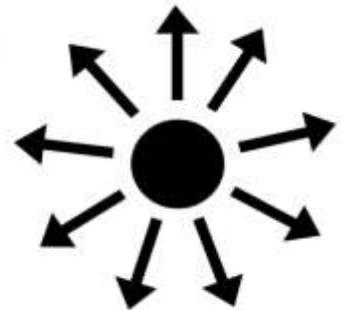
Seven Hills and Trudeau Center  
**Employment Matters**  
You Can Make It Work

**WORK TOWARDS YOUR DREAMS**

Perspectives, AccessPoint RI,  
and Trudeau Center

Customized  
Employment  
Options

BE THE CEO OF YOUR FUTURE



Work Inc. and Kaleidoscope

### What is Customized Employment?

“Customized employment” is a different approach to looking for a job. It focuses on identifying a person’s strengths and creating a profile that is used to target businesses where the job seeker’s unique characteristics and skills will be seen as assets. The question is not if the person can work, but where will the individual’s unique characteristics be valued?